

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	11
<b>Глава 1</b>	
<b>ЭМОЦИИ И ИХ РЕГУЛЯЦИЯ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ И ЭМПИРИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b> .....	16
1.1. Зарождение представлений о регуляции эмоций в трудах философов Античности и Нового времени. ....	16
1.2. Классические теории эмоций. Представления о возможности регуляции эмоций в психологии У. Джемса и в бихевиоризме .....	20
1.3. Вопросы регуляции эмоций в исследованиях механизмов психологической защиты .....	31
1.4. Разработка проблемы регуляции эмоций в исследованиях стресса и совладания .....	38
1.5. Проблема регуляции эмоций в когнитивной психотерапии. ....	44
1.6. Подходы к проблеме регуляции эмоций в современной когнитивной психологии .....	54
1.6.1. Представления о регуляции эмоций в моделях эмоционального интеллекта .....	59
1.6.2. Регуляция эмоций: процесс и стратегии. Модель Дж. Гросса и описания Н. Гарнефски. Возможности и ограничения подходов. ....	62

## **Глава 2**

### **РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ В НОРМЕ И ПАТОЛОГИИ:**

#### **КУЛЬТУРНО-ДЕЯТЕЛЬНОСТНЫЙ ПОДХОД .....77**

- 2.1. Представления о регуляции эмоций  
в культурно-деятельностной психологии .....77
- 2.2. Знаковое опосредование высших психических функций  
как психологический механизм их регуляции  
(творческое наследие Л. С. Выготского).....80
- 2.3. Психологические механизмы регуляции эмоций:  
культурно-деятельностный подход .....82
- 2.4. Формулировка авторской модели регуляции эмоций.  
Обоснование эмпирической базы исследования.....87
- 2.5. Характеристика групп обследованных пациентов  
с сердечно-сосудистыми заболеваниями и здоровых лиц.  
Организация исследования .....98
  - 2.5.1. Характеристика группы пациентов с пролапсом  
митрального клапана и контрольной группы № 1..... 98
  - 2.5.2. Характеристика группы пациентов  
с гипертонической болезнью и контрольной группы № 2 ..... 99
- 2.6. Методическое обеспечение исследования ..... 101
  - 2.6.1. Модифицированный вариант методики  
рисуночной фрустрации С. Розенцвейга .....102
  - 2.6.2. Экспериментальное моделирование  
эмоциональной нагрузки в условиях применения  
процедуры оценки уровня притязаний .....108

## **Глава 3**

### **РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ ПРИ РЕШЕНИИ ЗАДАЧ**

#### **ВЫБОРА ЭМОЦИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ СИТУАЦИЙ**

#### **И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ДЕСКРИПТОРОВ ..... 113**

- 3.1. Выбор эмоционально значимых ситуаций ..... 114
- 3.2. Сравнительный анализ оценок  
субъективного эмоционального пространства  
пациентами с сердечно-сосудистыми заболеваниями..... 117
- 3.3. Частотные словари эмоциональных дескрипторов ..... 118
- 3.4. Категориальные структуры эмоций  
в эмоционально значимых ситуациях ..... 119
- 3.5. Анализ и обсуждение полученных результатов..... 119

**Глава 4**  
**РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ В ДИНАМИКЕ СОДЕРЖАНИЯ**  
**ПЕРВИЧНЫХ И ВТОРИЧНЫХ ОТВЕТОВ**  
**В ЭМОЦИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ СИТУАЦИЯХ** . . . . . 129

- 4.1. Описание первичных и вторичных ответов  
участников исследования . . . . . 130
  - 4.1.1. Анализ первичных ответов . . . . . 130
  - 4.1.2. Анализ вторичных ответов . . . . . 135
- 4.2. Анализ и обсуждение полученных результатов. . . . . 139

**Глава 5**  
**СТРАТЕГИИ РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ** . . . . . 152

- 5.1. Стратегии регуляции эмоций в ответах участников  
исследования. Качественный анализ. . . . . 153
- 5.2. Стратегии регуляции эмоций при спонтанном  
отреагировании и при произвольной регуляции эмоций . . . 160
- 5.3. Анализ и обсуждение полученных результатов. . . . . 173

**Глава 6**  
**ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ**  
**ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ**  
**ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ОБЪЯСНИТЕЛЬНЫХ МОДЕЛЯХ**  
**ПСИХОСОМАТИЧЕСКОГО СИНДРОМОГЕНЕЗА** . . . . . 186

- 6.1. Представления о регуляции эмоций в теории  
специфического интрапсихического конфликта  
Ф. Александера . . . . . 188
- 6.2. Проявление личностных и поведенческих черт  
в особенностях регуляции и эмоций . . . . . 191
- 6.3. Изучение регуляции эмоций в контексте исследований  
психосоматического дизонтогенеза . . . . . 198
- 6.4. Эмоциональный стресс, регуляция эмоций  
и психосоматический синдромогенез . . . . . 201

**Глава 7**  
**РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ В СОСТОЯНИЯХ**  
**ПСИХИЧЕСКОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ** . . . . . 208

- 7.1. Динамика физиологических показателей. . . . . 209
- 7.2. Динамика реактивной тревожности . . . . . 212

7.3. Уровень притязаний и невербальная активность при моделировании эмоциональной нагрузки .....	213
7.4. Особенности регуляции эмоций в зависимости от типа уровня притязаний .....	221
7.4.1. Особенности регуляции эмоций при несформированном уровне притязаний .....	222
7.4.2. Особенности регуляции эмоций при заниженном ригидном уровне притязаний .....	224
7.4.3. Особенности регуляции эмоций при неустойчивом уровне притязаний .....	225
7.4.4. Особенности регуляции эмоций при адекватном уровне притязаний .....	227
7.5. Анализ и обсуждение полученных результатов .....	229

## **Глава 8**

### **РЕГУЛЯЦИЯ ЭМОЦИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ПРОЛАПСОМ МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА И БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ ВЫРАЖЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ .....**

246

8.1. Регуляция эмоций и клинические проявления у пациентов с пролапсом митрального клапана .....	247
8.2. Регуляция эмоций и клиническая симптоматика у пациентов с «гипертонией на рабочем месте» .....	255
8.3. Регуляция эмоций и клиническая симптоматика у пациентов с «классической» эссенциальной артериальной гипертензией .....	256
8.4. Анализ и обсуждение результатов исследования .....	257

**Заключение** .....

263

**Литература** .....

272

**Приложения** .....

331

Приложение 1  
**МАТЕРИАЛЫ К МОДИФИЦИРОВАННОМУ ВАРИАНТУ МЕТОДИКИ ИЗУЧЕНИЯ ФРУСТРАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ С. РОЗЕНЦВЕЙГА .....**

333

Приложение 2  
СТРУКТУРЫ СМЫСЛОВЫХ ПОЛЕЙ  
ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ  
ЗДОРОВЫХ ЛИЦ ПАЦИЕНТОВ  
С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ..... 336

Приложение 3  
ОПИСАНИЕ СТРАТЕГИЙ КОГНИТИВНОЙ  
РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ  
(по: Garnefski, Kraaij, Spinhoven, 2002)..... 341

Приложение 4  
КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ/ИСКЛЮЧЕНИЯ  
ПАЦИЕНТОВ С ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ  
ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В СОСТАВ ИСПЫТУЕМЫХ..... 343

Приложение 5  
ПРИЗНАКИ, ПОДВЕРГШИЕСЯ ДИСПЕРСИОННОМУ  
АНАЛИЗУ ПРИ ИЗУЧЕНИИ РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ ..... 345

Приложение 6  
ОЦЕНКА РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИЙ У ПАЦИЕНТОВ  
С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ  
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА УРОВНЯ ПРИТЯЗАНИЙ:  
РЕЗУЛЬТАТЫ ДИСПЕРСИОННОГО АНАЛИЗА ..... 348