

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ГЛАВА 1. ПСИХОЛОГИЯ БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЙ: СТРЕСС И ТРУДНОСТИ	11
1.1. Близкие (межличностные) отношения в психологии.....	11
1.2. Стресс и трудности в близких отношениях.....	17
1.2.1. Обзор современных исследований стресса в близких отношениях	17
1.2.2. Стрессогенность повседневных трудностей в близких отношениях	19
1.2.3. Деструктивная привязанность как хронический ненормативный стресс в близких отношениях.....	25
1.2.4. Стресс измены как психологическая травма.....	52
1.3. Динамика завершения/разрыва близких отношений партнеров: возможности профилактики негативных последствий	56
1.4. Социокультурный контекст исследования стресса, жизненных трудностей и совладающего поведения	63
Выводы.....	68
Литература.....	70
ГЛАВА 2. СОВЛАДАНИЕ СО СТРЕССОМ В КОНТЕКСТЕ БЛИЗКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ	75
2.1. О типах совладающего поведения: индивидуальный, диадический и копинг, ориентированный на отношения.....	75
2.2. Совладание с жизненными стрессами у партнеров близких отношений: что способствует позитивным последствиям?.....	83

2.3. Совладание с трудностями начала и завершения близких (партнерских) отношений	95
2.3.1. Динамика совладающего поведения партнеров близких отношений в зависимости от их этапа	95
2.3.2. Совладание со стрессами у партнеров на начальном этапе близких отношений	97
2.3.3. Совладание со стрессами при завершении/разрыве отношений	108
2.3.4. Эмпирические исследования совладания с завершением/разрывом близких отношений	114
2.3.5. Применение шкалы IOS «Включенность Другого в собственное Я» при изучении совладания с трудностями завершения первых романтических отношений у подростков	124
2.4. Диадический копинг, его возможности при коммуникативных трудностях у партнеров и половые различия	132
2.5. Совладание со стрессами детско-родительских отношений	142
2.5.1. Совладание замещающих родителей (прародителей) с ситуацией ненормативного (долгосрочного) кризиса в семье	142
2.5.2. Факторы выбора копинга замещающими родителями (прародителями): особенности личности и копинг	149
2.5.3. Специфика отношений привязанности между детьми и родителями в замещающих семьях как фактор совладания со стрессом	152
2.6. Совладающее поведение как стабилизатор близких отношений партнеров	166
Выводы	170
Литература	172
ГЛАВА 3. ДИАГНОСТИКА СТРЕССА, СОВЛАДАНИЯ И ИХ ФАКТОРОВ В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ	183
3.1. Диагностика стресса и совладающего поведения/копинга	183
3.1.1. Измерение стрессоров	183
§ 1. Линия жизни: индивидуальный и диадический варианты	183
§ 2. Когнитивная оценка стрессовой ситуации (А.Ю. Маленова, 2015)	184

3.1.2. Копинг-шкалы.....	191
§ 1. Кросс-культурная копинг-шкала (CCCS – Cross-cultural Coping Scale: Kuo, Roysircar & Newby-Clark, 2006, адаптация Т.Л. Крюковой, Т.В. Гущиной, О.А. Екимчик, 2015).....	191
§ 2. Опросник супружеского (диадического) копинга (MCI – Marital Coping Inventory: M.L. Bowman, 1990, адаптация Е.Л. Калугиной, Т.Л. Крюковой, 2013)	200
§ 3. Экспресс-опросник копинга (Brief Copre: C. Carver, 1987).....	208
§ 4. Опросник диадического копинга (DCI – Dyadic Coping Inventory: G. Bodenmann, 2008, адаптация О.А. Екимчик, Т.Л. Крюковой, 2017)	211
§ 5. Шкалы конфликтов и решения проблем (CPS – Conflicts and problem-solving scales: P.K. Kerig, 1996).....	226
3.2. Психологическая диагностика близких взаимоотношений партнеров (в паре/диаде)	234
§ 1. Методика шкалы взаимоотношений (RSQ – Relationship Scales Questionnaire: D. Griffin & K. Bartholomew, 1994)	234
§ 2. Мульти-опросник измерения романтической привязанности у взрослых (MIMARA – Multi-Item Measure of Adult Romantic Attachment: K.A. Brennan & P.R. Shaver, 1995, адаптация О.А. Екимчик, Т.Л. Крюковой, 2009).....	239
§ 3. Методики установки на любовь и секс (AALS – Attitudes About Love and Sex – «Colors of Love»: C. Hendrick & S. Hendrick, 1986, адаптация О.А. Екимчик, Т.Л. Крюковой, 2011)	253
§ 4. Треугольная шкала любви (TLS – Triangular Love Scale: R.J. Sternberg, 1986/1997, адаптация О.А. Екимчик, 2011)	269
§ 5. Шкала истории любви (LSS – Love Stories Scale: R.J. Sternberg, 1996, адаптация О.А. Екимчик, 2015)	279
§ 6. Методика «Включенность Другого в шкалу собственной Я-концепции» (IOS, Inclusion of Other in the Self Scale: A. Aron, E. Aron, D. Smollan, 1992)	291
3.3. Диагностика факторов стресса и копинга в контексте взаимоотношений.....	294
§ 1. Одиночество как стрессор. Шкала социального и эмоционального одиночества для взрослых (SELSA – Social and Emotional Loneliness Scale for Adults: E. DiTommaso, B. Spinner, 1993, адаптация Т.Л. Крюковой, О.А. Екимчик, 2015)	294

§ 2. Шкала одиночества (LO – Loneliness Scale: J. de Gierveld, T. van Tilburg, 1999, адаптация Т.А. Крюковой, О.А. Екимчик, 2013)	300
§ 3. Шкала доверия (TS – Trust Scale: J.K Rempel, J.G. Holmes, M.P. Zanna, 1985, адаптация Н.О. Белоруковой, 2008).....	310
§ 4. Психокоррекция стресса. Как разработать личный проект по уменьшению стресса (по К. Матени, 2010)	321
Литература.....	329
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	333