

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	8
ВВЕДЕНИЕ	10
ГЛАВА 1. ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ	13
ГЛАВА 2. ДИНАМИКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ, ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ, МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ПРОФИ- ЛАКТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	21
2.1. Самооценка состояния здоровья	21
2.2. Отношение к изменению питания	24
2.3. Отношение к курению	26
2.4. Профилактические проверки здоровья	28
ГЛАВА 3. ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ И РИСК СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ДИНАМИКА	33
3.1. Личностная тревожность	35
3.2. Депрессия	37
3.3. Жизненное истощение	37
3.4. Враждебность	38
3.5. Социальная поддержка	39
3.5.1. Индекс близких контактов	39
3.5.2. Индекс социальных связей	41
3.6. Стресс в семье и на работе	42
3.6.1. Стресс в семье	42
3.6.2. Стресс на работе	44
3.7. Нарушение сна	44
ГЛАВА 4. ВЛИЯНИЕ ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ НА РИСК РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ	50
4.1. Личностная тревожность	51
4.2. Депрессия	54
4.3. Жизненное истощение и риск артериальной гипертензии	56
4.4. Враждебность	57
4.5. Социальная поддержка	58

4.6. Стресс в семье, на работе	60
4.7. Нарушение сна	63
ГЛАВА 5. ВЛИЯНИЕ ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ НА РИСК РАЗВИТИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА	68
5.1. Личностная тревожность	69
5.2. Депрессия	71
5.3. Жизненное истощение	74
5.4. Враждебность	76
5.5. Социальная поддержка	77
5.6. Стресс в семье и на работе	80
5.7. Нарушение сна	82
ГЛАВА 6. ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ И РИСК РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА	89
6.1. Личностная тревожность	90
6.2. Депрессия	94
6.3. Жизненное истощение	95
6.4. Враждебность	97
6.5. Социальная поддержка	98
6.6. Стресс в семье и на работе	101
6.7. Нарушение сна	104
ГЛАВА 7. ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ ПСИХОЛО- ГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗА- БОЛЕВАНИЙ	109
7.1. Распространенность полиморфных генотипов генов <i>DRD4</i> и <i>DAT</i>	109
7.2. Ассоциация личностной тревожности с VNTR-полиморфизмом генов <i>DRD4</i> и <i>DAT</i>	113
7.3. Ассоциация депрессии с VNTR-полиморфизмом генов <i>DRD4</i> и <i>DAT</i>	114
7.4. Ассоциация жизненного истощения с VNTR-полиморфизмом ге- нов <i>DRD4</i> и <i>DAT</i>	115
7.5. Ассоциация враждебности с VNTR-полиморфизмом генов <i>DRD4</i> и <i>DAT</i>	117
7.6. Ассоциация нарушения сна с VNTR-полиморфизмом генов <i>DRD4</i> и <i>DAT</i>	119
ГЛАВА 8. ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ДЕТЕРМИНИРОВАННОСТЬ СОЦИАЛЬ- НЫХ ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕ- ВАНИЙ	122
8.1. Индекс близких контактов и VNTR-полиморфизм гена <i>DRD4</i>	122
8.2. Индекс социальных связей и VNTR-полиморфизм гена <i>DRD4</i>	123
8.3. Индекс близких контактов и VNTR-полиморфизм гена <i>DAT</i>	125
8.4. Индекс социальных связей и VNTR-полиморфизм гена <i>DAT</i>	126
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	131
ПРИЛОЖЕНИЕ	134
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	142